


# FIT FÜR DIE JUGENDARBEIT



 20. APRIL 2024

 9:30 - 16 UHR

DJK RIEDEN

REFERENTIN: CAROLINE LAUX

## SEMINAR

①

## ACHTSAMKEIT

ARBEITSWELT

KOMMUNIKATION

SELBSTFÜRSORGE

STRESS  
BEWÄLTIGUNG



②

## MEDIENSUCHT

PRÄVENTION  
& FRÜHERKENNUNG

UNTERSTÜTZUNG  
& RESSOURCEN

WARN  
SIGNALE

UMGANG

[www.djksportjugend-dvwuerzburg.de](http://www.djksportjugend-dvwuerzburg.de)

 DJK Sportjugend im DV Würzburg

 @djk\_sportjugend\_dv\_wuerzburg