

„SPORT for everyBODY“ -  
Jugendleiter\*innenlehrgang mit Lizenzverlängerung!

Liebe Verantwortliche und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen in der Jugendarbeit unserer Vereine, liebe Übungsleiter\*innen, sich immer wieder über aktuelle Entwicklungen zu informieren ist eine wesentliche Aufgabe für alle, die sich ehrenamtlich in der Vereinsjugendarbeit engagieren. Dabei ist es besonders wichtig, über den eigenen „Tellerrand“ bzw. die eigene Sportart hinaus zu schauen, um neue Anregungen für ein vielfältiges und abwechslungsreiches Training zu erhalten.

## ORGANISATORISCHES

- Termin 1:** Samstag, 04., und Sonntag, 05. **Mai** 2024
- Termin 2:** Samstag, 10., und Sonntag, 11. **August** 2024
- Zeit:** Beginn am Samstag: 10.30 Uhr  
Ende am Sonntag: 15.00 Uhr
- Ort:** Jugendhaus Volkersberg, 97769 Bad Brückenau, Tel: 09741/9132-00, [www.volkersberg.de](http://www.volkersberg.de);
- Lehrgangsinhalte:**
- \* Trendsport Parkour
  - \* Spielerische Ausdauerschulung
  - \* High Intensity Intervalltraining
  - \* Gesunde Ernährung im Sport
  - \* Stressbewältigung und Entspannung
  - \* Stretching-Update
  - \* Prävention sexualisierter Gewalt
- Referent\*innen:**
- \* **Simon Bahmer**, Parkour-Experte
  - \* **Antonia Hannawacker**, Sportwissenschaftlerin M.Sc.
  - \* **Michael Hannawacker**, DJK-Bildungsreferent
- Teilnehmer\*innen:** Übungsleiter\*innen und Clubassistent\*innen, Verantwortliche und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen in der Jugendarbeit.

### Lizenzverlängerungslehrgang!

Der Lehrgang wird mit 15 UE für die Lizenzverlängerung BLSV-Übungsleiter\*in C Breitensport Profil „Erwachsene/Ältere“ und „Kinder/Jugendliche“ sowie BTV-Übungsleiter\*in C „Allround-Fitness“ anerkannt.

**Teilnehmer\*innenzahl:** jeweils 15 Personen (Sollten sich mehr Personen anmelden, entscheidet der Eingang der Anmeldungen!)

**Anmeldungen:** bis **spätestens 22. März 2024** mit beiliegendem Anmeldeformular!

**Leistungen:** Referent\*innen, Arbeits- und Informationsmaterial, Übernachtung im Zweibettzimmer und Vollverpflegung;

**Kosten:** 30,00 € für DJK-Mitglieder  
50,00 € für Nicht-DJK-Mitglieder  
**Überweisung erfolgt nach der Anmeldebestätigung!**  
Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 € einbehalten!

**Veranstalter:** DJK-Sportjugend im Diözesanverband Würzburg  
Ottostr. 1, 97070 Würzburg  
E-Mail: [info@djk-sportjugend-dvwuerzburg.de](mailto:info@djk-sportjugend-dvwuerzburg.de)

**Sonstiges:** Bei Anreise mit dem PKW wird gebeten, aus ökologischen Gründen Fahrgemeinschaften zu bilden. Zu diesem Zweck werden wir ca. 2 Wochen vor dem Lehrgang eine Information mit Teilnehmer\*innenliste verschicken, die auch als Anmeldebestätigung dient. Die Genehmigung hierzu ist mit der Lehrgangsanmeldung erteilt.

**Fahrhinweis:** **GPS-Daten für das Navigationssystem:**  
N: 50°19'45.200" / E: 09°46'3.279"

Autobahn A 7 Würzburg/Fulda, Ausfahrt „Bad Brückenau/Volkers“, nach rechts 1 km bis Volkers. Rechts nach Volkers einbiegen und durch Volkers durch, nochmals 1 km bis zum Volkersberg (Hinweisschilder Jugendhaus Volkensberg beachten).

Wir freuen uns!

Eure DJK-Sportjugend

Gefördert durch den



aus Mitteln des Kinder- und Jugendprogramms des



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales